

İÇİNDEKİLER CONTENTS

**Sayı Editöründen**

Bülent ÜLKAR

- 1 **Sağlıklı Kalp-Damar Sistemi İçin Bir Sır: Egzersiz**  
A Secret for Healthy Cardiovascular System: Exercise  
*Erdem KAŞIKÇIOĞLU*
- 6 **Obezite ve Fiziksel Aktivite**  
Obesity and Physical Activity  
*Soner AKKURT*
- 13 **Metabolik Sendrom ve Fiziksel Aktivite**  
Metabolic Syndrome and Physical Activity  
*Mehmet Mesut ÇELEBİ*
- 24 **Diyabet ve Fiziksel Aktivite**  
Diabetes and Physical Activity  
*Ufuk ŞEKİR*
- 32 **Hipertansiyon ve Fiziksel Aktivite**  
Hypertension and Physical Activity  
*Tolga SAKA*

- 39 **Yaşlılıkta Fiziksel Aktivite**  
Physical Activity in Old Age  
*Volkan ATMIŞ, Murat VARLI*
- 47 **Gastroenterolojik Hastalıklar ve Fiziksel Aktivite**  
Gastroenterological Diseases and Physical Activity  
*Mehmet BEKTAŞ*
- 54 **Kronik Akciğer Hastalıkları ve Fiziksel Aktivite**  
Chronic Respiratory Diseases and Physical Activity  
*Fatma ÇİFTÇİ, Akın KAYA*
- 61 **Yetişkin Ruh Sağlığı ve Fiziksel Aktivite**  
Adult Mental Health and Physical Activity  
*Vesile ŞENTÜRK CANKORUR*
- 68 **Çocuk Ruh Sağlığı ve Fiziksel Aktivite**  
Child Mental Health and Physical Activity  
*Pınar URAN*